



# *La santé des enfants*

Renseignements provenant des rapports national et régionaux des Enquêtes régionales sur la santé des Premières Nations et des Inuits de 1997

## **Quelles étaient les questions des enquêtes régionales concernant la santé des enfants?**

Parmi les questions des Enquêtes régionales sur la santé (ERS), certaines étaient posées dans tout le pays alors que d'autres s'adressaient à des régions en particulier. Pour ce qui est de la santé des enfants, les questions posées à l'échelle nationale portaient notamment sur :

- le poids à la naissance;
- l'allaitement maternel;
- la santé et les problèmes de santé;
- les problèmes comportementaux;
- la connaissance de la culture autochtone.

De plus, certaines régions ont abordé des sujets tels que :

- les habitudes prénatales de la mère;
- la nutrition;
- les activités de loisir des enfants;
- les troubles émotionnels et des conduites.



## **L'environnement des enfants**

Bien qu'on fasse état de nombreux problèmes dans les communautés des Premières Nations et inuites, nombre de parents croient encore que ce sont de bons endroits pour les enfants. En Ontario, par exemple, 85 % des adultes estiment que leur communauté représente un endroit « moyen » ou « supérieur à la moyenne » pour élever des enfants. Et la proportion qui affirme que les enfants peuvent s'y amuser sans danger durant la journée est plus élevée que la moyenne canadienne.

En revanche, le manque d'espaces de jeu peut être problématique. Les résultats des enquêtes de l'Ontario et de la Saskatchewan laissent croire que la plupart des communautés des Premières Nations et inuites manquent d'installations récréatives pour les enfants, comme des parcs, des piscines, des patinoires et des terrains de jeux.

La fumée du tabac peut aussi avoir des conséquences sur la santé des enfants. Les résultats de l'ERS nationale révèlent que 57 % des ménages comptent des fumeurs, ce qui veut dire que les enfants qui vivent dans ces ménages sont



couramment exposés à la fumée secondaire.



alors qu'un quart seulement des bébés canadiens sont nourris au sein pendant aussi longtemps.



## Santé prénatale et du nourrisson

Selon les résultats de l'enquête de la Nouvelle-Écosse, 52 % des mères continuent de fumer pendant leur grossesse – une proportion qui dépasse de beaucoup celle des Canadiens en général. Le fait de fumer durant la grossesse augmente le risque que le poids de l'enfant à la naissance soit faible. Il est cependant encourageant de constater à la lumière des résultats de la Nouvelle-Écosse et du Manitoba que la plupart des mères cessent de consommer de l'alcool durant la grossesse.

Des poids exceptionnellement faibles ou élevés à la naissance placent les enfants dans une catégorie à risque d'éprouver des problèmes de santé. Les poids faibles à la naissance ne semblent pas être un problème, alors que les poids élevés sont plus courants. Presque un cinquième des enfants des Premières Nations et inuits pesaient plus de 4 kg à la naissance.

Environ la moitié des bébés des Premières Nations et inuits sont nourris au sein, comparativement à 75 % de l'ensemble des bébés canadiens. Or, les femmes qui nourrissent leurs enfants au sein le font pendant plus longtemps que la moyenne : la moitié d'entre elles continuent pendant plus de six mois,

## Les comportements qui ont des conséquences sur la santé

L'enquête de la Nouvelle-Écosse a révélé que les habitudes alimentaires des enfants étaient passablement bonnes. La plupart des enfants prennent un petit déjeuner chaque jour et mangent des aliments sains le midi. Ils tendent cependant à choisir des aliments moins sains pour la collation, notamment des biscuits, des croustilles ou des pâtisseries.

Le volet national de l'enquête ne comportait pas de question sur les habitudes de fumer de l'enfant, mais dans l'enquête du Manitoba, 19 % des gens ont dit que leur enfant (de moins de 18 ans) fumait.



## Santé physique

Au pays, 84 % des parents ont dit que la santé de leurs enfants était « très bonne » ou « excellente ». Les problèmes les plus couramment cités sont :



- les problèmes d'oreilles (15 % des enfants);
- les allergies (13 %);
- l'asthme (12 %);
- la bronchite (7 %); et
- le surplus de poids (7 %).

La bronchite, l'asthme et les problèmes d'oreille sont plus courants chez les jeunes enfants, alors que les enfants plus âgés sont plus susceptibles d'avoir un surplus de poids.

Plusieurs des problèmes sont d'ordre respiratoire. Les infections respiratoires sont courantes chez les enfants partout au Canada, mais ceux des Premières Nations et des Inuits peuvent y être particulièrement sujets en raison du surpeuplement des logements, des feux de bois et de la fumée secondaire des cigarettes.



## Santé émotionnelle et sociale

Le volet national de l'ERS s'est intéressé à la santé émotionnelle des enfants en demandant aux parents :

- si l'enfant s'entendait bien avec sa famille;
- si l'enfant avait des problèmes comportementaux supérieurs à la normale;
- si ils étaient satisfaits de la connaissance de la culture autochtone de leur enfant;

Environ les trois quarts des enfants s'entendent bien avec leur famille, bien que cela s'avère moins vrai chez les enfants plus âgés. Plus des deux tiers des parents sont satisfaits de la connaissance de la culture autochtone de leur enfant. 17 % seulement des parents disent que leur enfant a plus de problèmes de comportement que les autres enfants. Encore une fois, cette proportion s'accroît avec l'âge de l'enfant.

L'enquête de l'Ontario s'est intéressée plus à fond aux problèmes émotionnels et sociaux. Les résultats laissent croire que les troubles des conduites (agression, dommages matériels) peuvent être plus fréquents que la moyenne chez les enfants des Premières Nations. En contraste, les symptômes d'hyperactivité sont un peu moins courants que la moyenne. Les troubles émotifs (l'air malheureux, les pleurs fréquents, la tension) étaient passablement plus élevés que la moyenne chez les garçons des Premières Nations, mais environ équivalents à la moyenne chez les filles.





## **Au sujet des Enquêtes régionales sur la santé**

Les statistiques qui apparaissent dans cette feuille d'information proviennent des Enquêtes régionales sur la santé des Premières Nations et des Inuits de 1997.

Ces enquêtes couvrent les enfants de 186 communautés des Premières Nations réparties dans la plus grande partie du Sud du Canada et dans les communautés inuites du Labrador. Ces enquêtes n'incluent pas les enfants vivant hors réserve, en Alberta, dans le Nord ou dans la région de la Baie James au Québec. En tout, cette enquête comprend 4 138 enfants. Les parents ont répondu au nom de leurs enfants.

Les méthodes d'échantillonnage ont varié d'une région à une autre. La définition d'un adulte a aussi varié : certaines régions considèrent que toute personne âgée de plus de 15 ans est un adulte, alors que cet âge limite est de 18 ans dans d'autres régions.

